



ピラティス 年間カレンダー

2024年度

2024年 4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	4月①				4月①	
8	9	10	11	12	13	14
	4月②				4月②	
15	16	17	18	19	20	21
	4月③				4月③	
22	23	24	25	26	27	28
	休講日				4月④	
29	30					
昭和の日	4月④					

2024年 5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				憲法記念日	みどりの日	こどもの日
					5月①	
6	7	8	9	10	11	12
振替休日	5月①				5月②	
13	14	15	16	17	18	19
	5月②				5月③	
20	21	22	23	24	25	26
	5月③				5月④	
27	28	29	30	31		
	5月④					

【ご案内】

【レッスンについて】※日程に変更が生じる場合は、別途ご案内させていただきます。

<火曜日> 担当：西原秀徳 14:00～15:00

<土曜日> 担当：辻 あづさ 12:00～13:00

■振替の受付はいたしかねます。ご了承ください。

【各種届出について】

■退会をご希望の場合、利用修了月の10日までにフロントにてお手続きをお願いします。（10日が休館日の場合は翌営業日までとなります。）

■休会をご希望の場合、休会開始月の前月の10日までにフロントにてお手続きをお願いします。（10日が休館日の場合は翌営業日までとなります。）

なお、休会期間は休会費が1ヶ月1,100円（税込）必要です。また、担当講師には予めご連絡いただきますようお願いいたします。